

30 ВРЕДНЫХ СОВЕТОВ ВРАЧЕЙ И БАБУШЕК

1. Кипятить воду для купания ребёнка.
2. Купать ребёнка в марганцовке, ромашке.
3. Заворачивать ребёнка в пелёнку при первом купании.
4. Обрабатывать пупочную рану зелёной.
5. Мыть ребёнка с мылом каждый день.
6. Подмывать половые органы девочек несколько раз в день, используя средство для гигиены.
7. Открывать головку члена мальчика во время гигиены половых органов.
8. Не носить подгузники днём.
9. Укладывать ребёнка спать на бок и подкладывать под спину одеяла и подушки, чтобы он не перевернулся на спину.
10. Чистить ребёнку глаза и нос грудным молоком.
11. Перетягивать пелёнкой ножки, чтобы они были ровные.
12. Допаивать ребёнка водой на грудном вскармливании.
13. Использовать подушку для ребёнка до 2х лет.
14. Начинать прикорм с молочных продуктов.
15. Одевать ребёнка в чепчик, носки и ортопедическую обувь дома.

-
16. Давать ребёнку «проораться», чтобы он сам успокоился.
 17. Брить ребёнка налысо, чтобы росли густые волосы.
 18. Кипятить бутылочки, соски, игрушки.
 19. Мыть грудь перед каждым кормлением.
 20. Пить чай с молоком для увеличения лактации.
 21. Прикладывать к груди капустные листья для снятия симптомов лактостаза.
 22. Во время ГВ есть только гречку и курицу, убирать красное и оранжевое из рациона.
 23. Загорать на солнышке от желтухи.
 24. Не заниматься сексом во время беременности.
 25. Растирать соски полотенцем или руками во время беременности, чтобы подготовить грудь к кормлению.
 26. Давать ребёнку яблочный сок и желток в 3 месяца.
 27. Верить, что соска портит прикус.
 28. Использовать в детской кровати мягкие бортики и большое количество подушек.
 29. Чистить зубной щёткой и пастой дёсна, даже если зубов ещё нет.
 30. Отвлекать ребёнка мультиками, чтобы он поел.